

		LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI
Semaine 36			melon	maquereaux/céleri rémoulade		bettrave/carotte/radis	fraîcheur grecque
			saucisse purée  crème chocolat 1	hoky à la provençale courgette  flan patissier 2		cordon bleu frites fromage blanc coulis de fraise fromage 3	filet de lieu poêlée de légumes  fromage /mirabelle 4
Semaine 37		concombre/melon/radis	méli mémlo de riz	bettrave/thon		quiche lorraine	tomate/carotte/soja
		paupiette de veau pâtes  yaourt nature 7	sauté de porc carotte/ courgette /chou-fleur  mousse au chocolat 8	spaghettis bolognaise salade  fromage/pêche 9		rôti de dinde petit pois à la française  fromage blanc/gâteau sec 10	bouchée au thon riz  fromage/prune 11
Semaine 38		radis/artichaud/pamplemousse	douce comme les blé	2 râpés		macédoine/p de terre/sardine	concombre/œuf/tomate
		moussaka salade  yaourt fruit 14	côtes de porc lentille  crème brésilienne 15	poulet rôti frites  yaourt nature 16		brochette de volaille légumes couscous fromage blanc coulis de fraise gâteau sec 17	hoky à la provençale pomme vapeur fromage reine claud 18
Semaine 39		radis/melon /bettrave	salade scandinave	taboulé		salami/concombre/maïs	tomate/carotte/céleri
		hachis parmentier salade  yaourt nature 21	rôti de porc petit pois carotte  tartelette à la crème 22	jambon grillé haricot vert  fromage blanc/gâteau sec 23		steack de dinde tian de légumes  fromage blanc/gâteau sec 24	poisson meunière quinoa  fromage/quetsche 25