

		LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI
ain		Potage épinard carotte pomme de terre Lazagne Yaourt 2	Maïs thon tomate Sauté de porc exotique Lentilles Bûche de glace 3	Salade de soja asiatique Boulette de bœuf purée de céleri Fromage blanc gâteaux secs 4		Betterave concombre carotte Rôti de dinde haricots verts Crêpes 5
	ain	Velouté panais courgette Spaghetti bolognaise Yaourt 9	Salade fraîcheur concombre surimi Saucisse purée Crème caramel beurre salé 10	Carotte concombre Roulé de jambon aux légumes Crêpes 11		Salade Radis noir betterave kiwi Cordon bleu Frites Fromage blanc 12
ain		Soupe de betterave chaude Paupiette de veau carottes fondantes Yaourt 16	Taboulé Côtes de porc flageolets Crème aux œufs 17	Maïs / tomate Tajine de poulet semoule Mousse fraise 18		Concombre sardines Steak de dinde petits pois carottes Crème chocolat 19
ain		Soupe d'endives Hachis parmentier salade Yaourt mixés 23	Crêpes aux champignons Rôti de porc poêlé de légumes Crème à la pistache 24	Soupe hivernale : choux verts frisée pomme de terre Paupiette de saumon haricots blancs à la tomate Crème café 25		Macédoine maquereaux concombre Chipo de dinde frites Fromage blanc gâteaux secs 26

L'association se réserve la possibilité d'adapter les menus suivant les approvisionnements

VENDREDI

Velouté tomate potiron

Bouchée au thon
pâte

Fromage local
pomme kiwi

6

Quiche lorraine

Filet de lieu
sauce soleil Ebly

Fromage
Poire / clémentine

13

Carotte râpée œuf dur

Gratin de poisson
salade

Fromage / salade de fruits
20

Soupe tomate vermicelle

Brochette de poisson
riz sauce citron

Fromage
Bananes / pomelos

27