

|           | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | vendredi  |
|-----------|---|---|--|---|---|
| Semaine 1 | <br><b>BONNE ANNEE 2017</b>  | fraîcheur vitaminée<br><br>jambon grillé<br>petits pois carottes<br><br>gâteau de semoule<br>3                | <u>potage de sucres et carottes</u><br><i>La ferme du château - MDB</i><br><br>boulette de bœuf<br>haricots verts<br><br>génoise à la crème<br>4 | betteraves/maquereaux<br>concombre<br>omelette<br>frites<br><br>fromage blanc gâteaux secs<br>5                         | soupe tomate potiron<br><br>brochette de poisson<br>mitonnée de navets/carottes<br>et blettes<br>fromage /ananas<br>6 |
| Semaine 2 | potage julienne<br><br>hachis de bœuf provençale<br>salade<br><br>yaourt nature<br>9  | salade de thon<br><br>goulasch de porc<br>haricots blancs à la tomate<br><br>galette des rois<br>10           | macédoine/œuf<br><br>côtes de porc aux épices<br>riz<br><br>galette des rois<br>11   | radis noir/carotte<br>saucisson à l'ail<br>rôti de dinde<br>embeurré de choux<br><br>fromage blanc/quatre quart<br>12   | potage poireaux pommes<br>de terre<br>poisson meunière<br>gratin crémeux<br><br>fromage/kaki<br>13                    |
| Semaine 3 | <u>velouté de potimarron</u><br><i>La ferme du château - MDB</i><br>spaghettis bolognaise<br>salade<br>yaourt nature<br><i>La crèmerie d'Ana-Solz - MDB</i><br>16 | salade rustique<br><br>joues de porc en fricassée<br>lentilles<br><br>crème au chocolat<br>17                 | velouté de rutabaga<br><br>cordon bleu<br>frites<br><br>yaourts mixés<br>18  | maïs/tomates/sardines<br><br>façon daube de dinde<br>purée<br><br>fromage blanc et son coulis<br>19                     | velouté d'asperge<br><br>cœur de filet de merlu<br>carottes à la crème<br><br>fromage/orange<br>20                    |
| Semaine 4 | velouté panais salsifis<br><br>steak haché<br>semoule<br><br>yaourt nature<br>23  | quiche lorraine<br><br>sauté de porc exotique<br>julienne de légumes et<br>romanesco<br>mousse chocolat<br>24 | salade niçoise<br><br>pavé de hoky<br>ébly sauce soleil<br><br>fromage blanc/quatre quart<br>25  | betteraves/carottes/chou<br><br>brochette de dinde<br>sauce tandoori/flageolets<br><br>fromage blanc/gâteaux secs<br>26 | tomate vermicelle<br><br>filet de lieu et ses<br>légumes couscous<br>fromage<br>kiwi<br>27                            |