

		LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	vendredi
Semaine 2	vanille	<p>Velouté de carottes</p> <p>Spaghettis sauce bolognaise</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt nature</p> <p>7</p>	<p>Œuf mimosa/ betterave</p> <p>Côte de porc sauce Robert</p> <p>Petit pois à la française</p> <p>Galette des rois</p> <p>8</p>	<p>Potage aux 5 légumes</p> <p>Saumon sauce hollandaise</p> <p>Salsifis</p> <p>Fromage blanc/gâteaux secs</p> <p>9</p>	caramel/beurre salé/flan pâtisier	<p><u>MENU LIBRE</u></p> <p>Macédoine/ maïs</p> <p>Omelette</p> <p>Frites et salade</p> <p>Fromage blanc</p> <p>10</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruits exotiques</p> <p>11</p>
	panna cotta / façon tarte citron	<p>Soupe de potiron</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>sauce tomate/ Haricots verts</p> <p>Yaourt Ana-Soiz/ fruit</p> <p>14</p>	<p>Flammekueche/ salade</p> <p>Colombo de porc</p> <p>Flageolets</p> <p>Crème chocolat</p> <p>15</p>	<p>Carottes râpées sauce à l'orange</p> <p>Chili con carné</p> <p>Ebly</p> <p>Galette des rois</p> <p>16</p>	chocolat/ entremet citron	<p>Salade de pâtes</p> <p>Brochette de dinde</p> <p>Flan de carottes</p> <p>Sauce champignons</p> <p>Fromage blanc/gâteaux secs</p> <p>17</p>	<p>Crème de légumes d'automne</p> <p>Filet de lieu sauce citron</p> <p>Risotto à l'italienne</p> <p>Fromage/ fruit de saison</p> <p>18</p>
semaine 4	entremet caramel	<p>Potage aux légumes d'hiver</p> <p>Dos de cabillaud</p> <p>sauce curry</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Yaourt nature/ fruit</p> <p>21</p>	<p><u>MENU VEGETARIEN</u></p> <p>Betteraves mimosa</p> <p>Lentilles aux carottes</p> <p>Boulgour</p> <p>Fromage blanc/fruit</p> <p>22</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Chipo de dinde</p> <p>Frites et salade</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>23</p>	spéculos/friz au lait	<p>Salade de chou automnale</p> <p>Poulet tandoori</p> <p>Semoule</p> <p>Profiteroles</p> <p>24</p>	<p>Potage tomates/vermicelles</p> <p>Pot au feu</p> <p>Légumes du pot</p> <p>Fromage/ fruits de saison</p> <p>25</p>
	clafoutis	<p>Soupe paysanne</p> <p>Hachi Parmentier</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt Ana-Soiz/ fruit</p> <p>28</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Rougail de saucisses</p> <p>Riz</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>29</p>	<p>Maïs/ maquereau</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Salade</p> <p>Gâteau basque</p> <p>30</p>	vanille bourbon/ litchi	<p>Pâté de campagne</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Roti de dinde sauce ketchup</p> <p>Haricots blancs à la tomate</p> <p>Fromage blanc /gâteaux secs</p> <p>31</p>	<p>Potagère de légumes</p> <p>Cœur de filet de merlu</p> <p>sauce moutarde</p> <p>Pommes de terre boulangères</p> <p>Fromage/ fruit de saison</p> <p>1</p>

L'association se réserve la possibilité d'adapter les menus suivant les approvisionnements