

		LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	vendredi
Semaine 2	vanille	Velouté de carottes  Spaghettis sauce bolognaise Salade  Yaourt nature 7	Œuf mimosa/ betterave  Côte de porc sauce Robert Petit pois à la française  Galette des rois 8	Potage aux 5 légumes  Saumon sauce hollandaise Salsifis  Fromage blanc/gâteaux secs 9	caramel/beurre salé/flan pâtisier	<u>MENU LIBRE</u> Macédoine/ maïs  Omelette Frites et salade Fromage blanc 10	Crème de champignons  Poisson meunière Gratin de potiron Fromage Salade de fruits exotiques 11
	panna cotta / façon tarte citron	Soupe de potiron  Paupiette de veau sauce tomate/ Haricots verts  Yaourt Ana-Soiz/ fruit 14	Flammekueche/ salade  Colombo de porc Flageolets  Crème chocolat 15	Carottes râpées sauce à l'orange  Chili con carné Ebly  Galette des rois 16	chocolat/ entremet citron	Salade de pâtes  Brochette de dinde Flan de carottes Sauce champignons Fromage blanc/gâteaux secs 17	Crème de légumes d'automne  Filet de lieu sauce citron Risotto à l'italienne Fromage/ fruit de saison 18
semaine 4	entremet caramel	Potage aux légumes d'hiver  Dos de cabillaud sauce curry Epinards à la crème Yaourt nature/ fruit 21	<u>MENU VEGETARIEN</u> Betteraves mimosa Lentilles aux carottes Boulgour  Fromage blanc/fruit 22	Potage cultivateur  Chipo de dinde Frites et salade  Yaourt aux fruits mixés 23	spéculos/friz au lait	Salade de chou automnale  Poulet tandoori Semoule  Profiteroles 24	Potage tomates/vermicelles  Pot au feu Légumes du pot Fromage/ fruits de saison 25
	clafoutis	Soupe paysanne  Hachi Parmentier Salade  Yaourt Ana-Soiz/ fruit 28	Salade coleslaw  Rougail de saucisses Riz  Mousse au chocolat 29	Maïs/ maquereau  Gratin de chou-fleur Salade  Gâteau basque 30	vanille bourbon/ litchi	Pâté de campagne Carottes râpées Roti de dinde sauce ketchup Haricots blancs à la tomate Fromage blanc /gâteaux secs 31	Potagère de légumes  Cœur de filet de merlu sauce moutarde Pommes de terre boulangères Fromage/ fruit de saison 1

L'association se réserve la possibilité d'adapter les menus suivant les approvisionnements